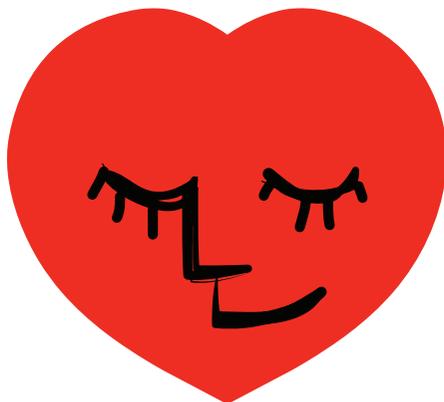


# SEMANA DEL CORAZÓN

20 al 27 de  
SEPTIEMBRE de 2013

MURCIA



POR  
UN  
CORAZÓN  
FELIZ

JUNTOS PODEMOS PREVENIR  
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

VIERNES, 20 de Septiembre

**PRESENTACIÓN DE LOS ACTOS DE LA SEMANA DEL CORAZÓN**

Excmo. Sr. Alcalde de Murcia. D. Miguel Ángel Cámara Botía.  
Rueda de Prensa. Salón de Actos. Edificio Moneo.

LUNES, 23 de Septiembre

18:00 h.

**CONFERENCIAS: CLAVES PARA SER UN CIUDADANO PROACTIVO FRENTE A LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.**

- **Presentación.**  
Domingo Pascual. Presidente Sociedad Murciana de Cardiología.  
M<sup>º</sup> del Carmen Pelegrín. Teniente de Alcalde de Bienestar Social y Sanidad del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.
  - **Las enfermedades cardiovasculares en la Región de Murcia.**  
M<sup>º</sup> José Tormo. Servicio de Epidemiología de la Consejería de Sanidad y Consumo.
  - **El ejercicio físico: la mejor inversión en salud.**  
María Carmen Hernández. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. HGU Reina Sofía.
  - **La alimentación. Los alimentos que nos hacen vivir más y mejor.**  
Juan José Morillas. Sociedad Murciana de Cardiología.
  - **El tabaco. Cómo decir no al tabaco: fumadores activos y pasivos.**  
Antonio Domínguez Domínguez. Unidad de tabaquismo del Ayuntamiento de Murcia.
- Salón de Actos. Edificio Moneo.

MARTES, 24 de Septiembre

11:00 h.

**EJERCICIO EN TU CIUDAD.**

“Grupos 4/40 y Geronto gimnasia”.  
Plaza del Cardenal Belluga y Ruta Malecón.

MIÉRCOLES, 25 de Septiembre

11:30 h.

**AULA DE LA SALUD Y LOS SENTIDOS: COCINA CARDIOSALUDABLE.**

Aula de Cultura Gastronómica “Raimundo González”. Mercado de Verónicas.  
Taller “Cocinando sin mis padres”, con un grupo de alumnos del IES Lcdo. Francisco Cascales.

JUEVES 26 y VIERNES 27 de Septiembre

**CONOCE TU SALUD CARDIOVASCULAR Y SALVA VIDAS.**

- **STAND DE CONTROL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR:** Conoce tu riesgo cardiovascular en el stand de toma de tensión arterial, glucosa, colesterol y coximetría. Unidad de Rehabilitación Cardíaca del HGU Reina Sofía.
- **TALLER DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR:** Aprende a salvar vidas. Servicio de Cuidados Intensivos del HCU. Virgen de la Arrixaca.

Avda. de la Libertad (frente al Corte Inglés).

VIERNES, 27 de Septiembre

18:00 h.

**CLAUSURA.**

- **Mesa redonda “Los actores de la prevención”.**  
Moderador: Domingo Pascual. Presidente Sociedad Murciana de Cardiología.
- **La ciudad de Murcia frente a las enfermedades cardiovasculares. Programas de prevención.**  
Eduardo González Martínez-Lacuesta. Jefe de los Servicios Municipales de Salud del Ayuntamiento de Murcia.
- **Una prevención desde la A.P.S. Asensio López. Médico de familia.**
- **Qué demandan los vecinos del Municipio de Murcia. Asociación de Vecinos de Murcia.**

Salón de Actos. Edificio Moneo.



Promueve

Organizan

Colaboran

Socios estratégicos FEC

