

¿Sabías que tu código postal puede influir más en tu salud que tu código genético?

¿Conoces los activos para la salud de tu barrio?

¿Qué es un mapeo de activos?

El mapeo de activos es el proceso de identificación de los recursos que la propia comunidad reconoce como riquezas, que fortalecen la habilidad de las personas o grupos para mantener o mejorar la salud. El mapeo es un instrumento para reflexionar sobre:

- ¿Qué nos hace saludables?
- ¿Qué aporta nuestro barrio para mejorar nuestra salud?
- ¿Qué podemos mejorar de nuestro barrio para mejorar nuestra salud?

¿Qué son los activos para la salud?

Son aquellos recursos disponibles en la comunidad que pueden ayudar a mejorar el bienestar de las personas. Para que un recurso de la comunidad sea un "activo para la salud" ha de ser conocido, valorado positivamente y utilizado por las personas de una comunidad

Construye el mapa de salud de tu barrio

¿Cómo lo llevamos a cabo?

Fase 1: Punto de partida.

Proceso de reflexión sobre porqué y cómo trabajar en salud comunitaria en el ámbito local.

Fase 2: Trabajar Juntos/as.

Formación de un grupo de participación en salud.

Fase 3: Analizar activos disponibles e identificar problemas y necesidades: Mapeo de activos.

Fase 4: Priorizar sobre qué debemos y podemos actuar.

Fase 5: Buscar evidencias y actuar.

Fase 6: Difusión y Recomendación de activos.

Fase 7: Evaluar.

¡Participa!

Sábado 18 de mayo
a las 11:00 h

Lugar: Plaza Open Futura
Avda. Joven Futura. Espinardo

www.ayuntamientomurcia-salud.es